



Il **colore** ha rappresentato e rappresenta tuttora un mezzo di comunicazione e di espressione di sentimenti e di idee. Ogni colore è carico di una significatività specifica, è qualità delle cose. In base alla scelta di un colore o più colori fra loro combinati, noi esprimiamo noi stessi: la nostra parte conscia, quella inconscia, la nostra creatività, la nostra autostima, il nostro tipo di pensiero,

ma anche le nostre paure, le nostre somatizzazioni, i nostri blocchi.

Attraverso il **color test** puoi conoscere tutte queste parti di te ed anche le strategie per superare i tuoi disagi e potenziare le tue risorse.

Metodologia: somministrazione del test e colloquio della durata complessiva di un'ora e trenta.

Operatore: Maura dott. Quadri
Psicopedagoga

emozioni e colori