SPAZIO DONNA è un momento di incontro e può avvenire in due modi:

1) confrontandosi nel gruppo con altre donne
2) usufruendo dello sportello in modo individuale, prenotando un incontro con gli operatori dell' Associazione

Per informazioni contattare:

Associazione Luce
Via A. Zanelli, 34/36
Brescia
030 2500343
Maura dott. Quadri
Cell. 3291757431

"Siamo pervase dalla nostalgia per l'antica natura selvaggia. Pochi sono gli antidoti autorizzati a questo struggimento. Ci hanno insegnato a vergognarci di un simile desiderio. Ci siamo lasciate crescere i capelli e li abbiamo usati per nascondere i sentimenti, ma l'ombra della Donna Selvaggia ancora si appiatta dietro di noi, nei nostri giorni, nelle nostre notti. Ovunque e sempre, l'ombra che ci trotterella dietro va indubbiamente a quattro zampe."

Clarissa Pinkola Estés
Donne che corrono coi lupi

ASSOCIAZIONE LUCE

EROS E VITA

SPAZIO DONNA
Per danzare nell'universo insieme

Spazio donna è uno spazio in cui l' essere femminile può incontrare sé e gli altri sé femminili in completa libertà, attuando scambi di idee, sensazioni, paure, dubbi e gioie.

E' un momento specifico dove la donna può anche scoprire o ri-scoprire il suo " tesoro" inteso come conoscenza e consapevolezza delle qualità personali. La condivisione all' interno di un piccolo gruppo di donne che si trovano a confrontarsi permette di raggiungere quello stato emotivo " dove insieme è meglio" e " non mi sento da sola" .

Ecco alcuni **argomenti** che cercheremo di condividere insieme:

- EROS: energia vitale
- La mia parte più nascosta: la donna nella donna
- I sensi: strumenti che attivano l' incontro con la propria interiorità
- Attaccamento e intimità
- Il mio essere corporeo
- Corporeità e sessualità
- Sessualità e sensualità
- Il bisogno di sentirsi donna al di là dei ruoli ricoperti e/o attribuiti
- Emozioni
- Cambiamento

Coordinatore del gruppo:

Maura Quadri

Psicopedagogista e formatrice.

La frequentazione a spazio donna è di 6 incontri una volta al mese, di sera o di sabato pomeriggio. Ogni incontro è a offerta libera.