

I LABORATORI SONO
CONDOTTI DA
PSICOPEDAGOGISTI ED
OPERATORI EDUCATIVI.

Per noi favorire la
creatività di chi
cresce è come
testimoniare una
prova
d'AMORE.



L'Associazione offre, inoltre, i
seguenti servizi:

Consulenze psicopedagogiche
ai singoli, alle coppie e alle
famiglie
Counseling individuale e di
coppia per la soluzione dei
problemi
Percorsi formativi per genitori
Corsi di autostima
Accompagnamento alla
maternità e alla paternità
Laboratori per preadolescenti
e adolescenti
Laboratorio delle
consapevolezze per adulti
Trattamenti e corsi Reiki
Trattamenti olistici
Laboratori per gli
apprendimenti: per migliorare
il metodo di studio e favorire
l'apprendimento
Studiamo insieme: laboratorio
rivolto ai bambini e ai ragazzi
in difficoltà di apprendimento
(dislessia, discalculia,
disortografia)
Counseling psicosintetico
Counseling in Pnl Umanistica
Integrata

ASSOCIAZIONE LUCE

tel. 030 2500343

Via G. Marconi, 18 Borgosatollo (Bs)

Via A. Zanelli, 34/36 Brescia

www.associazioneluce.it

info@associazioneluce.it

ASSOCIAZIONE
LUCE



**LABORATORIO
ESPRESSIVO**

*LABORATORIO COME
SPAZIO DI LIBERO
MOVIMENTO
INTERIORE ED
ESTERIORE DOVE
CHI CRESCE PUO'
SODDISFARE I SUOI
BISOGNI.*

**ESSERE
BAMBINI**

**ESSERE IN
CRESCITA**

Laboratorio espressivo



“Avvicinatevi all’orlo—disse,
Abbiamo paura —risposero,
Avvicinatevi all’orlo—disse,
Si avvicinarono,
Egli li spinse e.....
VOLARONO.”

(G. Apollinaire)

Il laboratorio permette al soggetto in età evolutiva di esprimere le sue emozioni, i suoi stati d’animo, senza sentirsi criticato, giudicato e colpevolizzato. In questo spazio, chi cresce, ha, inoltre, la possibilità di trasformare situazioni di disagio in

RISORSA.

Si offrono pertanto strumenti operativi, tecniche e strategie di crescita, nel corpo, nella mente, nel cuore e nello spirito. Il laboratorio espressivo permette, inoltre, di venire a contatto con le proprie emozioni, le proprie qualità, promuovendo l’ autostima e la creatività di chi lo frequenta. Ciò consente di trovare uno “spazio libero” dove poter incontrare se stessi, la propria infanzia, fanciullezza e adolescenza, la propria famiglia e parte della comunità

Ai servizi si accede previo tesseramento

I **percorsi offerti** nel laboratorio riguardano:

l’arte, la proiezione grafica, le favole, la corporeità, la drammatizzazione, la visualizzazione creativa, il colore, il rilassamento e i giochi espressivi. In particolar modo:

- “L’Albero che cresce e che si espande” dai 4 ai 14 anni
- “Pensieri ed Emozioni in cambiamento” dagli 8 ai 18 anni
- Laboratori degli apprendimenti rivolto agli studenti della scuola secondaria di primo grado e del biennio della scuola secondaria di secondo grado per migliorare il metodo di studio e favorire l’apprendimento
- Studiamo insieme: per i bambini e i ragazzi in difficoltà di apprendimento (dislessia, discalculia, disortografia)

Tempi: percorso individuale di un’ora a frequenza