

Il laboratorio è condotto da :

*Giordano Viviani*

Professional Counselor

Operatore Educativo

Master in Pnl Umanistica Integrata

Operatore Reiki

Operatore Nacc

Operatore Tecnica Bipolare

Nella sua ricerca verso l'integrazione dell'essere umano ha approfondito argomenti quali: la medicina tradizionale cinese, la fitoterapia e la kinesiologia.



Ai servizi si accede previo tesseramento

“ I cambiamenti  
non hanno coscienza,  
non hanno azione; sono  
quiescenti e immoti. Ma se vengono  
stimolati, penetrano qualsiasi situazione  
sotto il cielo. Se non fossero  
la cosa più divina sulla terra come  
potrebbero farlo!”

I Ching



## Il Laboratorio delle Consapevolezze

Uno spazio per la  
scoperta del proprio sé

ASSOCIAZIONE LUCE

*Via G. Marconi, 18-Borgosatollo (Bs)*

*Via A. Zanelli, 34/36-Brescia*

*Tel. 0302500343*

*Giordano Viviani*

*Cell. 3478794893*

## Il Laboratorio delle consapevolezze

Il Laboratorio delle consapevolezze permette di comprendere le ragioni più profonde del nostro disagio.

Il disagio, fisico o esistenziale, è un messaggio che la nostra anima ci invia attraverso il corpo per darci la possibilità di evolverci spiritualmente, per indirizzarci verso sempre più alti stati di coscienza.

Nella nostra vita, nessun disagio è casuale o privo di significato. Tutto ciò che ci succede è in rapporto diretto col messaggio che l'anima porta dentro di sé.

È necessario, quindi, individuarne il significato per poterlo poi integrare nella propria vita, mettendo così in moto il meccanismo che porta al ben-essere, un ben-essere che ha bisogno di essere prima di tutto spirituale per poi potersi

Nella nostra vita fatta di frenesie, di doveri, di fare, il tempo a nostra disposizione per ricercare noi stessi, il nostro vero sé è ritagliato negli angoli e qualche volta non c'è neppure. Tutto questo porta l'essere umano a percepire che manca qualcosa alla propria vita ed è proprio così, ci manca la piena presenza a noi stessi, alla nostra vita, ai nostri desideri e alle nostre spinte interiori. Il messaggio che il disagio porta è che abbiamo il compito di ritrovare l'unione e l'intimità con la nostra parte più profonda, con la nostra vera essenza. Quando la persona, riesce a diventare consapevole di essere una scintilla dell'enorme potenziale di cui l'universo è costituito, acquisisce un ben-essere più radicato, che parte dall'anima e che

Questa particolare comprensione e trasformazione della realtà è resa possibile dalla perfetta armonia di mente e anima, non agenti per conto proprio ma unificati ed interagenti fra loro attraverso il corpo fisico, il quale oltre a costituirne lo strumento di espressione e di comunicazione è nello stesso tempo lo strumento cognitivo di entrambe.

La finalità del laboratorio delle consapevolezze oltre a quella di permettere alla persona di comprendere profondamente il proprio disagio, è quella favorire la piena presenza a sé.

- Il laboratorio prevede degli incontri individuali di circa 1 ora