

IL Percorso è condotto da :

Giordano Viviani

Professional Counselor

Operatore Educativo

Master in Pnl Umanistica Integrata

Operatore Reiki

Operatore Nacc

Operatore Tecnica Bipolare

Nella sua ricerca verso l'integrazione dell'essere umano ha approfondito argomenti quali: la medicina tradizionale cinese, la fitoterapia e la kinesiologia.



Via G. Marconi, 18-Borgosatollo (Bs)

Tel. 0302500343

Via A. Zanelli 34/36-Brescia

www.associazioneluce.it

info@associazioneluce.it

Uno sguardo dentro sé

*Una via per la crescita interiore
attraverso l'accettazione e la
comprensione profonda di sé*

Per info e iscrizioni:

Associazione Luce

Tel. 0302500343

E-mail: info@associazioneluce.it

Giordano Viviani

Cell. 3478794893

E-mail: guagong@gmail.com

Non occorrono particolari capacità di introspezione per rendersi conto che la nostra mente funziona per sottosistemi o parti. È esperienza comune riconoscere che al nostro interno albergano desideri e aspirazioni diverse, spesso in conflitto.

Ad esempio: vogliamo sposarci, ma vogliamo anche essere liberi come prima.

Desideriamo una carriera di successo ma non ci va di rinunciare alle comodità di una vita tranquilla.

Aspiriamo ad essere bene in forma, ma siamo golosi e non siamo disposti a rinunciare al cibo..

Che ci piaccia o meno, dobbiamo arrenderci al fatto che non siamo padroni assoluti in casa nostra, ma che dobbiamo fare i conti con una moltitudine di voci interne, figure, personaggi, modelli interiorizzati, parti di noi rimaste ancorate al passato.

Non solo durante il sogno, ma anche in stato di veglia possiamo diventare consapevoli della loro esistenza. Non occorre essere schizofrenici per avere al proprio interno irruzioni di voci o immagini spontanee, parallele o dissonanti con il corso principale dei nostri pensieri. Talvolta esse sembrano del tutto casuali, semplici distrazioni; in altri casi, invece, pare che esprimano una loro volontà e intervengano con uno scopo. Alcune volte questi interventi sembrano saggi ed evolutivi, altre volte regressivi o distruttivi.

Così ci può capitare di sentire al nostro interno un'opposizione, una volontà contraria alla nostra che ci blocca, ci inibisce, ci spinge a comportamenti o scelte che non vorremmo fare.

Questi modelli interiorizzati, queste figure presenti al

Le subpersonalità sono parti complesse. Come dice il loro nome, esse sono personalità minori, con una specifica organizzazione, volontà, progettualità. Le possiamo immaginare come organismi o sottosistemi, dotati di una loro autonomia, che vivono all'interno di un sistema più grande.

La metafora che potremmo utilizzare per comprendere il loro funzionamento al nostro interno è quella politico-costituzionale. Le subpersonalità, in questa ottica sono come partiti o movimenti politici, che concorrono con metodo non sempre democratico, a definire la linea politica seguita dal paese. Alcuni di questi sono più trasparenti e democratici, altri sono più segreti ed estremisti. Alcuni collaborano col governo, altri sono all'opposizione, altri ancora sono contro il sistema e vorrebbero abbatterlo o trasformarlo radicalmente.

E il governo? Il governo è l'io della persona, l'insieme dei valori, principi, progetti in cui si riconosce e si identifica. Il suo compito è di riconoscere e soddisfare i bisogni, desideri, aspirazioni del paese che governa. Non è il padrone ma svolge una funzione al servizio del paese. Deve aver visione e saper formulare progetti ed obiettivi sani ed ecologici. Soprattutto deve ascoltare le diverse istanze che emergono all'interno e integrarle in un progetto unitario.

Senza la capacità di disidentificarci dai singoli impulsi, motivazioni e pressioni delle subpersonalità, senza la capacità di rinviare la gratificazione dei bisogni meno evoluti, l'io cade in balia di contrasti e conflitti

L'io occupa quindi una posizione centrale, è un centro di coscienza e di volontà.

La sua decontaminazione dalle subpersonalità o dall'influenza di parti regressive è un passaggio essenziale per la crescita della persona.

Crescita personale ed evoluzione dell'io sono parte dello stesso processo.

Lo scopo che si prefigge questo percorso è di offrire alla persona strumenti pratici per la propria evoluzione personale, al fine di accedere all'intimità con se stessi e con la propria vera essenza.

CONTENUTI

Introduzione alle subpersonalità

Il modello della psicosintesi

Il modello della corenergetica

Identificazione delle subpersonalità

Come favorire la crescita dell'io

Strumenti per l'evoluzione personale

Date incontri: 29 gennaio 2012

26 febbraio 2012

25 marzo 2012

29 aprile 2012

3 giugno 2012

Orari: 9:00 - 13:00 e 15:00 -18:00

Ai servizi si accede previo tesseramento